

Dr. med. Christine
SCHRAMMEK
GREEN PEEL®

Piel mixta y grasa/
quistos sebáceos



Piel envejecida y
dañada por el
sol/flacidez



Piel con
circulación
pobre/piel
pálida



Cicatrices



Dicoloración
de la piel



GREEN PEEL®

El Peeling Herbal Original

Kiodai

The power of natural beauty.

www.greenpeel.es

1. GREEN PEEL® Peeling Herbal

El método original desarrollado por Dr. med. Christine Schrammek-Drusio

Hace más de 60 años, la esteticista Christine Schrammek realizaba peeling con hierbas para tratar distintos problemas de la piel. Hace más de 20 años, su hija, dermatóloga y alergóloga Dr. med. Christine Schrammek-Drusio se hizo cargo de la dirección de la empresa familiar, desde entonces, el método GREEN PEEL® se ha ido desarrollando y creciendo de manera continua con un enfoque médico.

Aparte de esto, Dr. med. Christine Schrammek-Drusio consiguió un equilibrio único entre dermatología y cosmética para desarrollar productos de cuidado de la piel y tratamientos de cuidado profesional bajo una perspectiva dermatológica: la línea de cuidado de la piel [Dr. med. Christine Schrammek derma.cosmetics](#).

Es la primera marca "doctor" de Alemania. Combina los últimos descubrimientos médicos con ingredientes de alta calidad. Sólo para profesionales. Desarrollado por una dermatóloga.

Hoy en día, en Alemania, más de 2000 institutos de belleza trabajan con el método GREEN PEEL® y con la línea de productos de cuidado de la piel [Dr. med. Christine Schrammek derma.cosmetics](#).

La marca Dr. med. Christine Schrammek disfruta de una amplia reputación mundial. Puedes encontrar nuestros productos y tratamientos en más de 50 países y este número sigue creciendo.



Atentamente,
Dr. med. Christine Schrammek-Drusio, dermatóloga/
alergóloga y experta antiedad & hija Christina Drusio,
doctora

Dr. Schrammek-Drusio

1. GREEN PEEL® Peeling Herbal

GREEN PEEL® Las hierbas

El tratamiento GREEN PEEL® Peeling Herbal es un método natural desarrollado médicamente con ingredientes exclusivamente vegetales, que se han probado con éxito en todo el mundo. Este tratamiento completamente natural consiste en una mezcla herbal con componentes que interactúan logrando los resultados deseados.

La mezcla GREEN PEEL® consta de proteínas, carbohidratos, vitaminas, mucilagos y taninos, fitohormonas, enzimas, sales minerales y oligoelementos. También contiene, entre otros:

1. Cola de caballo | Equisetum arvense
2. Cola de caballo acuática | Equisetum fluviatile
3. Caléndula | Calendula officinalis
4. Aloe Vera | Aloe barbadensis
5. Algas | Ulva lactuca
6. Algas | Spirulina platensis
7. Algas | Fucus vesiculosus
8. Llantén | Plantago lanceolata
9. Pensamiento | Viola tricolor
10. Pulmonaria | Pulmonaria officinalis
11. Camomila | Chamomilla recutita



1. GREEN PEEL® Peeling Herbal | Conocimientos básicos

Un poco de botánica

Cola de caballo Cola de Caballo acuatica

- Anti inflamatoria.
- Efecto descongestivo.
- Mejora la estructura de la piel.
- Fortalece el tejido conectivo.
- Refuerza la elasticidad del tejido conectivo.
- Conocida también como "cienudillos".



Aloe Vera

- Propiedades cicatrizantes.
- Aporta y mantiene la humedad.
- Reafirma la piel.
- Contiene enzimas, vitaminas, polisacaridos y aminoácidos.
- Antiinflamatoria.



Fucus Vesiculosus

- Estimula la actividad de los fibroblastos.
- Propiedades antisépticas y remineralizantes.
- Conocida además como "alga nudosa".
- Miembro de la familia de las algas marrones.
- Especialmente rica en vitamina C y yodo.



Camomila

- Rica en bisabolol y azulenos.
- Antiinflamatoria.
- Propiedades cicatrizantes.
- Antibacteriana.



Llantén

- Conocida también como "Llantén menor".
- Rico en taninos, ácido salicílico.
- Efecto reepitelizante.
- Antibacteriano.
- Regenerador celular.
- Calma las irritaciones.



Caléndula

- Antiinflamatoria.
- Propiedades cicatrizantes.
- Antibacteriana.
- Activa la división celular.



Spirulina platensis

- Algas – multifunción.
- Algas verdes – azuladas unicelulares.
- Activa el metabolismo.
- Regula la producción sebácea.
- Contiene más de 259 sustancias activas diferentes.
- Rica en beta caroteno y provitamina A, minerales, aminoácidos esenciales y un 70% de proteínas.



Ulva lactuca

- Conocida como "lechuga de mar".
- Especialmente rica en vitamina C, A, B12 y minerales.
- Propiedades hidratantes.
- Efecto purificante.
- Calma y suaviza la piel.
- Miembro de la familia de las algas verdes.



Pensamiento

- Pertenece a la familia de las violetas.
- Rico en carotenoides y derivados de ácido salicílico.
- Muy efectivo en pieles impuras con inflamación.
- Propiedades cicatrizantes.
- Anti bacteriano.



Pulmonaria

- Miembro de la familia de la borraja.
- Rica en taninos y minerales.
- Astringente.
- Efecto queratolítico.
- Regenerador celular.



1. GREEN PEEL® Peeling Herbal | Conocimientos básicos

Un poco de botánica

Al contrario que otros métodos de peeling, GREEN PEEL® no contiene agentes químicos, sustancias dañinas ni agentes de pelado sintéticos.

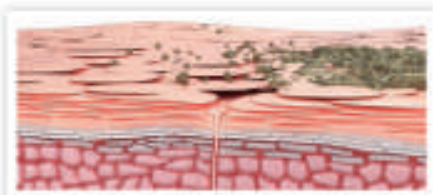
El peeling herbal original GREEN PEEL® es un método de peeling manual que se lleva a cabo sin guantes. Esto confirma que no contiene ningún ingrediente agresivo que pueda irritar o dañar las manos de las esteticistas.

Al contrario de otros métodos de peeling químicos, los ojos del cliente no requieren especial cuidado, como por ejemplo, cubrirlos con vaselina. Si alguna de las hierbas entrase en los ojos del cliente durante el tratamiento, no pasaría nada. Sólo tendrá que lavarse bien con abundante agua.

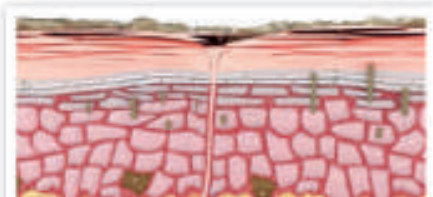


2. GREEN PEEL® Peeling Herbal | Efectos

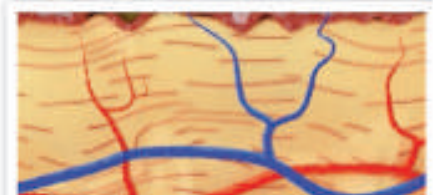
Efectos de las hierbas GREEN PEEL®



1. **Aumento de la circulación.** Al aumentar la circulación en la piel, se estimula el metabolismo y la piel se purifica.



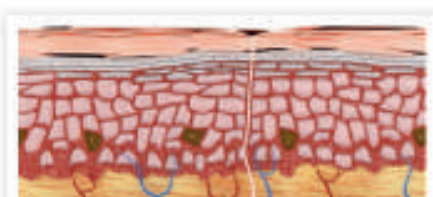
2. **Mejora de la microcirculación.** Como resultado del aumento de la circulación sanguínea en los capilares, la piel recibe más oxígeno y nutrientes.



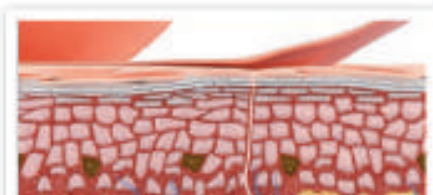
3. **Desprendimiento de las capas superiores de la piel (abrasión epidérmica).** Estimula la zona de crecimiento de la piel para que produzca nuevas células. Como resultado aumenta la regeneración de la epidermis y de las capas superiores del cutis.



4. **Aumento de la producción del colágeno e inhibición de la elastosis.** Conlleva una mejora en la calidad de la piel en cuanto a su complexión y estructura, la piel se reafirma, se reduce la profundidad de las arrugas, se alisan e incluso atenúa las cicatrices.



5. **Efecto comedolítico.** En el caso del acné y pieles impuras, evita la obstrucción de los conductos de las glándulas sebáceas, reduciendo o previniendo así la formación de impurezas y puntos negros. Cualquier comedón existente se disuelve y libera y los poros obstruidos se descongestionan rápidamente. El aumento de la circulación promueve la cicatrización y eliminación de pápulas y pústulas. Como resultado se alivian las erupciones e inflamaciones de la piel y también las infecciones internas subyacentes.



2. GREEN PEEL® Peeling Herbal | Resumen

Resumen de métodos de peeling

Método	Aplicación	Efecto	Efectos secundarios	Comentarios
Profundidad de penetración: stratum corneum				
Peeling enzimático • Pancreatina • Papaína • Tripsina	Exfoliación de hiperqueratinización excesiva. Potencia la capacidad de absorción.	Enzimas proteolíticas para romper la unión entre las células de la capa cornea.	Ninguno	Aplicar como mascarilla y usar un vaporizador/agua para mantenerlo húmedo durante el tratamiento cosmético.
Peelings superficiales, llamados peelings suaves, stratum corneum más epidermis (0.06-0.08 mm)				
Peeling de Tretinoína • Tretinoína	Piel acneica, dañada por el sol, con finas líneas de expresión, hiperpigmentación, queratosis actínica.	Afina el stratum corneum, elimina la queratinización y los desordenes en los folículos sebáceos, para potenciar la división celular.	Aumento de la fotosensibilidad y la irritación de la piel.	El éxito del tratamiento se ve después de 6-12 meses. Se necesita continuidad del tratamiento en casa.
Peeling de ácidos de frutas • Ácidos AHA de hasta 40%. Ej. Ac. Glicólico • Ácido láctico	Piel dañada por el sol, finas líneas, hiperpigmentación, acné y cicatrices.	Afina el stratum corneum para potenciar la división celular y disolver la sustancia de unión.	Posible irritación de la piel, no aplicar a pieles sensibles, zonas inflamadas ni con herpes.	Antes del tratamiento con 5-10% ácido de frutas para la familiarización. Aprox. 6 tratamientos a intervalos 1-2 semanas.
Peeling de aminoácidos • Amino acid plus • Vitamina C	Piel atrófica, piel dañada por el sol.	Afina el stratum corneum para potenciar la división celular, neutraliza los radicales libres.	Menos irritante que el ácido glicólico, menos alergias.	Fase de familiarización hasta aplicar en cabina el peeling concentrado. Programa progresivo.
Peeling ácido salicílico • Ácido BHA hasta 10%	Piel dañada por el sol, finas líneas, piel atrófica, hiperpigmentación, acné y cicatrices.	Afina el stratum corneum al disolver la queratina.	Posibles irritaciones de la piel. No aplicar en pieles sensibles, zonas inflamadas ni con herpes.	La solución se aplica sobre la piel, se deja varias horas y después se aclara con agua.
Peeling biológico • El peeling herbal original GREEN PEEL®	Piel atrófica, piel dañada por el sol, acné, cicatrices, hiperpigmentación, tejido corporal flácido, estrias.	Exfoliación en las capas superiores de la epidermis usando micro partículas contenidas en las hierbas, estimulación circulatoria y metabólica para potenciar la división celular.	Ligero enrojecimiento de la piel y algunos pinchazos durante unas horas. Eliminación visible de las capas superiores de la epidermis durante 1-2 días.	El peeling se completa a los 5 días. Se pueden necesitar varios tratamientos dependiendo del objetivo.
Peeling de ácido Tricloroacético • (TCA) 10-20%	Piel dañada por el sol, finas líneas, hiperpigmentación, cicatrices, rosácea.	Cauterización de la piel a través de la precipitación de proteínas.	La profundidad de la penetración puede variar, hinchazón, quemazón, prurito, posible hiperpigmentación.	Antes del tratamiento con tretinoína o cremas que contengan hidroquinona. Repetir a intervalos de 1-2 meses hasta conseguir el resultado deseado.
Peeling de Jessner • Resorcinol • Ácido salicílico y láctico en metanol	Daños causado por la luz, finas líneas, hiperpigmentación, manchas seniles y cicatrices de acné.	Cauterización de la piel. Afina el stratum corneum. Renovación celular.	La profundidad de la penetración puede variar, piel gravemente enrojecida, prurito, quemazón.	Frecuentemente, antes de un peeling TCA de 35% para reducir el riesgo de cicatrización.
Microdermoabrasión	Cicatrices, estrias, piel atrófica, líneas finas, hiperpigmentación.	Exfoliación de la piel más externa, contiene cristales. Estimula la regeneración.	Ligero enrojecimiento, posible hematoma y decoloración por penetración excesiva.	Clinicas médicas, entre 30 y 60 minutos. El cliente siente un ligero rascado. Aprox. 2 al mes.
Peelings moderadamente profundos, epidermis y capa papilar de la dermis (0.4-0.6 mm)				
Peeling con ácido de frutas • Ácidos AHA hasta 70%. Ej. ácido glicólico • Ácido láctico.	Piel dañada por el sol, hiperpigmentación, cicatrices de acné, queratosis actínica, arrugas.	Afina el estrato corneo, engrosamiento de la capa superior de la piel y estimulación de la producción de colágeno y aumento de la sustancia básica (glucosaminoglicanos).	El riesgo de irritación aumenta proporcionalmente con la concentración de ácido; una aplicación incorrecta puede llevar a una dermatitis, hiperpigmentación, irritación y descamación.	Fase preparatoria, con bajas concentraciones; aprox. 6 tratamientos con aumento gradual de la concentración hasta en un 70%. No hay experiencia en tratamientos a largo plazo.

2. GREEN PEEL® Peeling Herbal | Resumen

Resumen de métodos de peeling

Método	Aplicación	Efecto	Efectos secundarios	Comentarios
Peeling ácido salicílico • Ácido BHA hasta 30%	Piel dañada por el sol, piel atrófica, arrugas, hiperpigmentación, cicatrices.	Adelgazamiento del estrato córneo al disolver la queratina.	Posible irritación de la piel por absorción de ácido salicílico por organismo a través de la piel; puede causar daño renal, mareos y tinnitus.	La solución se aplica a la piel, se deja durante varias horas y luego se lava con agua.
Peeling ácido tricloroacético • (TCA) 35-50%	Piel atrófica, arrugas, cicatrices, rosácea, hiperpigmentación.	Cauterización de la piel, queratocoagulación de la proteína epidérmica y dérmica, reconstitución de las fibras de colágeno. Renovación celular.	Doloroso, enrojecimiento permanente, hiperpigmentación, costras, lenta cicatrización, riesgo de infección.	Fase de tratamiento anterior (con tretinoína), aprox. 1-2 trat. por mes hasta el objetivo de tratamiento deseado; no esfuerzo físico.
Jessner peeling • Con TCA 35 %	Arrugas, cicatrices, hiperpigmentación, piel atrófica.	Cauterización de la piel, reconstitución de fibras de colágeno, renovación celular.	Doloroso, ardor, enrojecimiento, hiperpigmentación, costras, cicatrización, riesgo de infección.	Fase de tratamiento anterior (con tretinoína), aprox. 1-2 trat. por mes hasta el objetivo de tratamiento deseado; sin esfuerzo físico.
Blue Peel • 50% TCA + otros ingredientes + colorante azul (Dr. Obagi)	Piel atrófica, cicatrices, hiperpigmentación, cuello, escote, manos y espalda.	Ver TCA, pero el tinte azul ayuda a visualizar la penetración.	Reducido a un min. por indicador; decoloración de la piel azul, visible por un periodo más largo.	Peeling debe aplicarse en 4 capas; 2-3 peelings en un intervalo de 4 semanas para resultados ideales.
Easy Peel • Solución básica más 50% TCA	Piel atrófica, arrugas, cicatrices, hiperpigmentación.	Ver TCA.	Doloroso.	La piel es anestesiada; evite el tratamiento previo con tretinoína o ácido glicólico; 4 tratamientos necesarios.
Skin Resurfacing • Láser de CO2 láser o erbium; láser YAG	Eliminación de cicatrices, procedimiento de rejuvenecimiento, queratosis actínica, rinitis, arrugas, manchas seniles.	Destrucción del tejido utilizando energía lumínica; estimulación de la reconstitución del colágeno; endurecimiento de las fibras de colágeno existentes.	Si se usa incorrectamente: quemaduras, infecciones, cicatrices, decoloración del pigmento, complicaciones postoperatorias, hinchazón, enrojecimiento, dolor, secreción.	Aprox. 1 hora con anestesia local; tratamiento hospitalario por aproximadamente 1-3 días; hinchazón y costras durante 2 semanas. Usar pantalla solar, se puede repetir al año.
Peeling profundo, epidermis, papilar y capa reticular de la dermis (0.6-0.8 mm)				
Peeling ácido tricloroacético • (TCA) 50-70%	Piel atrofada, piel dañada por el sol, hiperpigmentación, piel seboreica, queratosis actínica.	Cauterización de la piel, queratocoagulación de la proteína epidérmica y dérmica, renovación celular, reconstitución fibras colágeno.	Hiperpigmentación, dolor, quemazón, enrojecimiento permanente, costras, cicatrización, riesgo de infección.	Tratamiento previo con AHA o cosméticos que contienen tretinoína o hidroquinona durante 4 semanas; 6 meses de protección solar necesaria.
Baker Phenol Peeling • Jabón de fenol y aceite crotonico	Arrugas profundas, tejido flácido, hiperpigmentación, queratosis actínica, piel dañada por el sol.	Cauterización de la piel, quemaduras de 2º grado, aumenta la síntesis de colágeno; regeneración de fibras elásticas.	Infecciones, eritema, hiperpigmentación y aclaramiento de la piel, cicatrices, herpes, daño hepático y renal, arritmia cardíaca.	Preparación 2-4 semanas de pre peeling, paciente bajo anestesia general, vendaje después del peeling 10-14 días. Usar pantalla solar 6-12 meses. Resultado permanece 10 años.
Exoderm Peeling • Combinación de fenol, ácido cítrico, resorcina	Arrugas profundas, tejido flácido, hiperpigmentación, queratosis actínica, piel dañada por el sol.	La piel se cauteriza hasta la capa basal; estimula la reconstitución del colágeno y los mecanismos de reparación.	A diferencia del fenol puro, el cuerpo no absorbe Exoderm, riesgo menor. La fase de enrojecimiento es más corta, hay menos riesgo de cicatrización.	Preparación 2-4 semanas de pre peeling, paciente bajo anestesia general, vendaje después del peeling 10-14 días. Usar pantalla solar 6-12 meses. Resultado permanece 10 años.
Dermabrasion (método high-speed grinding)	Atrófica, piel flácida, arrugas, cicatrices, hiperqueratosis, rinitis, tatuajes.	Sangrienta eliminación de la epidermis y las partes superiores de la dermis mediante el uso de rotor de diamante.	Difícil de controlar la profundidad; cicatrices, hiper y despigmentación, enrojecimiento severo, hinchazón y dolor posttratamiento.	Intervenido bajo anestesia general; vendaje de la zona tras peeling. Enrojecimiento e hinchazón tras 2 semanas. Protección solar durante 6 semanas.